

GRAZER SPORTMONTAG

LET'S GO! WORKSHOP

TIPPS & TRICKS AUS DER SPORTPSYCHOLOGIE

#1

**Mentale Einflussfaktoren im Sport - So können Eltern,
TrainerInnen & SportlerInnen von der Sportpsychologie profitieren!**

Montag, 26. 4. 2021 | 19 Uhr

Zielgruppe: Eltern, TrainerInnen, AthletInnen

Referent: Mag. Thomas Kayer

#2

**Do's and Don'ts der
TrainerInnen-Kommunikation**

Mittwoch, 5. 5. 2021 | 19 Uhr

Zielgruppe: TrainerInnen

Referentin: Kerstin Eibel

#3

Motivationstechniken

Mittwoch, 2. 6. 2021 | 19 Uhr

Zielgruppe: AthletInnen

Referent: Johannes Gosch

#4

**Selbstbewusstseinsförderung
von AthletInnen**

Mittwoch, 7. 7. 2021 | 19 Uhr

Zielgruppe: TrainerInnen

Referentin: Karin Leonhardt

#5

**Zehn Schritte zum
seelischen Wohlbefinden**

Mittwoch, 4. 8. 2021 | 19 Uhr

Zielgruppe: Eltern,
TrainerInnen und AthletInnen

Referentin: Doris Klug

#6

**Die Kunst der
Höchstleistung**

Mittwoch, 1. 9. 2021 | 19 Uhr

Zielgruppe: AthletInnen,
TrainerInnen

Referent: Alois Kogler

#7

Teamentwicklung

Mittwoch, 6. 10. 2021 | 19 Uhr

Zielgruppe: AthletInnen,
TrainerInnen, Eltern

Referent: Christian Marko

#8

**Wie ich mein Kind sicher
(nicht) unterstützen kann**

Mittwoch, 3. 11. 2021 | 19 Uhr

Zielgruppe: Eltern

Referent: Kerstin Eibel

MENTAL

merkur
VERSICHERUNG

GRAZ
HOLDING

GRAZ
Mit freundlicher Unterstützung
der Stadt Graz

Den Link zur jeweiligen kostenlosen
Online-Veranstaltung finden Sie auf unserer Website:

letsgograz.at

